

これまでの暑さがどこにいったのか…と思うほど一気に涼しくなりました。この気温差で体調を崩さないように気を付けてくださいね。

今回の裏面は、地区ごとに地域の情報を紹介します。

“ちょっといい話”

#12 きっかけは小さな気づきから

小学校の集団登校の見守り活動を毎日している民生委員のSさん。マンションと高齢者施設の間にある信号を15人ほどの集団がいつも青信号で渡り切れません。民生委員の仲間と「どうしても信号が赤になってしまう。」「あと数秒、青信号が長ければいいね。」という話をしていました。民生委員の仲間だけでなく、住民の方とも話題に挙がることもありました。

最初に話題が出てから1年が経過しても状況は変わらず、信号が赤になっても子どもたちが渡っているのは怖いと感じたSさんは、無理を承知で警察に信号のことを聞いてみることにしたそうです。

小さな気づきをそのままにせず、日頃から気軽に話し合える地域の雰囲気があることで、地域の安全・安心につながっているのですね。



危機管理のプロに聞く防災の知恵



被災地での救助活動や避難所支援などで大活躍の自衛隊の皆さんですが、今年はオリンピックやパラリンピック、ワクチン接種でも活躍する姿がみられました。

さて、災害時には私たちを助けてくれる心強い存在の自衛隊の皆さんですが、どのように防災をしているのでしょうか。わが家でもできる自衛官の防災の知恵をご紹介します。



日頃から心がけていること

- 手ぬぐいを持参  
⇒止血の応急処置やマスク代わり、タオルとしても使える。
- 胸より高い位置に大きな物を置かない  
⇒家具の転倒や物の落下による負傷を回避。

災害時に役立つ知恵

- 懐中電灯をランタン代わりに  
⇒懐中電灯の先端をくしゃくしゃにしたビニール袋で覆うと広範囲の光に変化。
- ツナ缶・バターをろうそくに  
⇒バターに缶切りや爪楊枝で穴をあけ、長く切った綿紐を通せばろうそくに。

自衛官の非常食

- カレー粉、焼き肉のたれ  
⇒カレー粉は食欲がアップ、焼き肉のたれは糖分豊富な甘口を。
- おすすめはスイーツ缶  
⇒やわらかくて食べやすく、糖分からエネルギーが得られて精神安定の効果も。

出典：自衛隊防災 BOOK  
自衛隊 OFFICIAL LIFE HACK CHANNEL  
→めぐるボランティア・区民活動センターで貸出しています！

自衛官の妻が心がけていること

番外編  
コラム

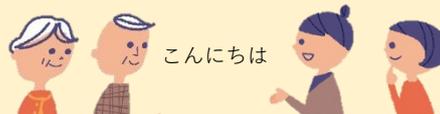
近所の人と協力することが大切

いろんな状況を想定し、場合によっては近所の人に助けを求めよう子どもたちに伝えていきます。

そのためには普段から近所の人と交流を図っています。頼りになるのはご近所の皆さん、助けを求めるとは恥ずかしいことではないと教えています。



非常時の備えが大事なように、近所の人と助け合いができるよう普段からお付き合いをするのも大事な備えのひとつです。難しく考えず、まずはあいさつから心がけたいですね。



洗足北町会、洗足二丁目町会  ホームページ を開設しています 

## 洗足北町会



2021年4月1日から、公式ホームページを開設しています。作成しているのは、町会役員の40代の若い世代です。会長も「若い人の感性を大切に、良い様に任せている」そうです。

従来 of 回覧板に加えてホームページに掲載する情報は、今何を伝えることが大切かを考えています。ゴミの収集日前に回収の中止を掲載してお知らせすることで、きちんとゴミが出るようになったそうです。

ホームページを介して若い世代の方にも興味や関心をもってもらい、町会に入るきっかけになれば、町の活性化にもつながりますね！

ホームページを見て興味のある方は、町会の活動に参加してもらいたいです!!



林会長



## 洗足二丁目町会



2016年から、公式ホームページを開設しています。ホームページの作成にも携わっている副会長は町会役員だけでなく、商店街の理事長もされていますので、どちらの情報も掲載できるのが強みです。

ホームページに『お祭りでお神輿が出る』と掲載した時、以前洗足2丁目に住んでいたという方から「神輿を担ぎたい！」と嬉しい連絡があったそうです。地域で行われているイベント情報や活動報告を掲載しておくことで、思わぬ人とのつながりができますね。ホームページには地域のためになる情報も掲載されていますので、ぜひ覗いてみてください。



依田副会長

ホームページを見ていただき、若い人にも町会活動やイベントに参加してもらいたいです。一緒にまちづくりをしていきましょう♪

## なんでも掲示板

## 社協主催 第18回めぐろ地域福祉のつどい

めぐろ地域福祉のつどいは、地域活動を行っている区内の団体・施設等が地域のかたとふれあいながら活動をPRするイベントです。今年は**オンライン**で開催します！10月下旬には特設サイトもオープンし、めぐろの地域団体紹介や、当日開催するオンラインイベントをご案内していきます。みなさんのご参加お待ちしております！



日時 2021年11月3日(土) 10時~16時

特設サイト URL

 <https://www.tettechan-meguroshakyo.com>

特設サイト  
QRコード



## オンラインイベント

- 体験** おやこ料理体験やベビーマッサージ
- 閲覧** 特技ボランティアさん紹介
- 配信** バーチャル「てってちゃん」体験

誰でも自由に参加できる  あそぼう会

あそぼう会は、すずめのお宿緑地公園で毎週金曜日15時~17時、誰でも自由に参加できる遊びの広場(参加年齢制限なし、予約不要)を開催しています。私も初めて訪れた際、スタッフの方に話を聞きながら子ども達の様子を写真に撮っていましたが、途中から遊びの輪の中に巻き込まれ、汗だくになって走っていました。コロナ禍が続き、外で自由に遊ぶことに不安を感じている方、あそぼう会では見守ってくれる大人がいるので、安心して遊べます！子どもの遊ぶ姿や声は、地域を元気にしてくれますね。

あそぼう会スタッフ  
かじろさん

子どもの遊び場を大切に  
する輪を広げて  
いきたい!



▶ 仲間やご近所などでの支え合いの工夫やお困りごとなど、ぜひ教えてください!

【発行】(社福) 目黒区社会福祉協議会 地域支援課 地域支え合い事業担当 発行日: 令和3年9月28日

目黒区上目黒2-19-15 目黒区総合庁舎別館3階 TEL: 03(5708)5792 FAX: 03(3711)4954 不定期発行中